

# LE PROGRAMME des soins de support

ESPACE SOINS & VIE  
— MARTINE MIDY —

SEPTEMBRE  
↓  
OCTOBRE  
2024

## ACTIVITÉ PHYSIQUE

### Thérapie sportive

- Les mardis et jeudis  
Consultation individuelle  
et séance en groupe  
*Avec un praticien en thérapie sportive,  
CAMI Sport et Cancer.*

### Initiation aux Arts martiaux

- Tous les mardis 13H>14H  
Tous les mercredis 10H>11H  
*Avec Didier Copet, soignant oncologie*

## AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

### Atelier d'aide à l'arrêt au tabac

- Jeudi 26 septembre 10H>12H  
Jeudi 31 octobre 10H>12H  
*Avec Bernadette Benard,  
IDE addictologie*

## APRÈS CANCER

### Atelier retour à la vie sociale et professionnelle

- Vendredi 27 septembre 10H>12H  
*Avec la Ligue Contre le Cancer*

## IMAGE CORPORELLE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

### Atelier de Psycho-socio-esthétique

- Tous les mercredis 10H30>12H30  
*Avec Alexandra Kerleau, psycho-socio-  
esthéticienne, parcours cancers*

### Atelier soins et maquillage

- Mardi 17 septembre 10H>12H  
Mardi 1<sup>er</sup> octobre 10H>12H  
Mardi 15 octobre 10H>12H  
*Avec l'association Belle & Bien*

### Groupe de parole pour les patients

- Mardi 24 septembre  
13H30>15H30  
Mardi 29 octobre 13H30>15H30  
*Avec Daouia Ouaglal, psychologue,  
oncologie*

## MIEUX VIVRE L'HORMONOTHÉRAPIE

### Atelier pour mieux comprendre l'hormonothérapie

- Vendredi 27 septembre 10H>12H  
*Avec Dr Pascal Agranat, oncologue,  
Céline Gaspar, diététicienne et  
Chantal Puichaffray, IDE*

## NUTRITION

### Atelier alimentation et cancer

- Tous les jeudis 10H>12H  
*Avec Céline Gaspar, diététicienne  
parcours cancers*

## ART THÉRAPIE

### Séance de musicothérapie

- Tous les vendredis 10H30>12H30  
*Avec Beya Barkous, de l'association  
Musicothérapie Sans frontières*

### Initiation Danses du monde

- Tous les mardis 15H>16H30  
*Avec l'association Au pré Obatala*

### Atelier créatif

- Tous les mercredis 13H30>16H30

## BIEN-ÊTRE, LACHER- PRISE ET GESTION DE LA DOULEUR

### Séance de relaxation

- Tous les jeudis 9H>15H  
En groupe et en individuel  
*Avec Paula Gonçalves, infirmière,  
praticienne en relaxation*

### Séance de sophrologie

- Les vendredis 10H>12H  
*Avec Akria Bouzaza, infirmière  
sophrologue*

### Consultation d'auriculothérapie

- Les mercredis 16H>17H  
*Avec Dr Pascal Agranat*

### Séance de toucher-massage

- Tous les vendredis  
*Avec Didier Copet, soignant, oncologie*

Les soins de support sont destinés aux patients pris en charge pour un cancer dans notre GHU.