

LE PROGRAMME des soins de support

ESPACE SOINS & VIE
— MARTINE MIDY —

JANVIER
↓
FÉVRIER
2024

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Thérapie sportive

- Les mardis et jeudis
Consultation individuelle
et séance en groupe
*Avec un praticien en thérapie sportive,
CAMI Sport et Cancer.*

Initiation aux Arts martiaux

- Tous les mardis 13H>14H
Tous les mercredis 10H>11H
Avec Didier Copet, soignant oncologie

AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

Atelier d'aide à l'arrêt au tabac

- Jeudi 29 février 10H>12H
*Avec Bernadette Benard,
IDE addictologie*

APRÈS CANCER

Atelier retour à la vie sociale et professionnelle

- Mercredi 28 février 10H>12H
Avec la Ligue Contre le Cancer

IMAGE CORPORELLE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Atelier de Psycho-socio-esthétique

- Tous les lundis 10H>12H
*Avec Alexandra Kerleau, psycho-socio-
esthéticienne, parcours cancers*

Atelier soins et maquillage

- Mardi 16 janvier 10H>12H
Mardi 6 février 10H>12H
Mardi 27 février 10H>12H
Avec l'association Belle & Bien

Groupe de parole pour les patients

- Mardi 30 janvier 13H30>15H30
Mardi 27 février 13H30>15H30
*Avec Daouia Ouaglal, psychologue,
oncologie*

MIEUX VIVRE L'HORMONOTHÉRAPIE

Atelier pour mieux comprendre l'hormonothérapie

- Vendredi 16 février 10H>12H
*Avec Dr Pascal Agranat, oncologue,
Céline Gaspar, diététicienne et
Chantal Puichaffray, IDE*

NUTRITION

Atelier alimentation et cancer

- Tous les jeudis 10H>12H
*Avec Céline Gaspar, diététicienne
parcours cancers*

ART THÉRAPIE

Séance de musicothérapie

- Tous les vendredis 10H30>12H30
*Avec Beya Barkous, de l'association
Musicothérapie Sans frontières*

Initiation Danses du monde

- Tous les jeudis 15H30>17H
Avec l'association Au pré Obatala

Atelier créatif

- Tous les mercredis 13H30>16H30

BIEN-ÊTRE, LACHER- PRISE ET GESTION DE LA DOULEUR

Séance de relaxation

- Tous les jeudis 9H>15H
En groupe et en individuel
*Avec Paula Gonçalves, infirmière,
praticienne en relaxation*

Séance de sophrologie

- Les vendredis 10H>12H
*Avec Akria Bouzaza, infirmière
sophrologue*

Consultation d'auriculothérapie

- Les mercredis 16H>17H
Avec Dr Pascal Agranat

Séance de toucher-massage

- Tous les vendredis
Avec Didier Copet, soignant, oncologie

Les soins de support sont destinés aux patients pris en charge pour un cancer dans notre GHU.