

Le 30 juin 2022

Communiqué de presse

Inauguration du service de médecine de l'exercice et du sport à l'hôpital Jean-Verdier AP-HP

Le service de médecine de l'exercice et du sport de l'hôpital Jean-Verdier AP-HP propose une offre de soins rare en Ile-de-France, qui a vocation à se développer compte tenu des enjeux de santé publique de lutte contre la sédentarité et l'inactivité physique. Il est agréé Maison Sport-Santé et centre de référence-ressources du dispositif Prescri'Forme pour la Seine-Saint-Denis.

Le service prend en charge les sportifs de tous niveaux pour des explorations physiologiques à l'effort, un suivi de blessures, la réalisation de certificats d'absence de contre-indication à la pratique sportive et la surveillance médicale règlementaire des sportifs de haut niveau.

Il réalise également la prescription d'activité physique adaptée pour tout patient souhaitant se remettre à l'exercice physique ou porteur d'une maladie chronique, le plus souvent en Affection de longue durée (ALD) et en particulier pour cancers, maladies respiratoires ou neurologiques et surcharges pondérales sévères. La spécificité du service est de leur offrir un programme hospitalier de réhabilitation par l'activité physique adaptée. Ces patients bénéficient alors d'un parcours global et personnalisé : consultation médicale approfondie, bilan de condition physique plus poussé en hospitalisation de jour (HDJ), comprenant notamment une épreuve d'effort avec VO2 max et programme de reconditionnement à l'effort de 6 semaines.

Installé dans 750 m2 entièrement rénovés, avec un équipement de haute qualité, le service offre une prise en charge complète avec un box d'HDJ, trois box de consultations, deux salles d'épreuves d'effort (dont une permettant les tests d'effort en hypoxie, seul site à l'AP-HP), une salle d'évaluation de la condition physique, une salle d'évaluation de la composition corporelle et deux salles d'activité physique permettant le réentraînement cardio-respiratoire sur ergomètres et le travail d'autres capacités physiques (musculaire, équilibre, souplesse).

L'équipe multidisciplinaire compte notamment cinq médecins du sport, quatre enseignants en activité physique adaptée (EAPA) et deux IDE. « *Les médecins du sport ont tous une autre spécialité, physiologie, médecine générale, rééducation fonctionnelle, chirurgie orthopédique... Ce qui permet de couvrir tous les champs de la médecine de l'exercice et du sport, et de prendre en charge toute personne atteinte d'une maladie chronique, quel que soit son niveau de pratique ou de sédentarité* » précise le Pr Patricia Thoreux, chef du service de médecine de l'exercice et du sport de l'hôpital Jean-Verdier AP-HP.

Le service de médecine de l'exercice et du sport de l'hôpital Jean-Verdier AP-HP a été inauguré le 29 juin 2022. Ouvert sur la ville, il constitue une étape supplémentaire importante qui s'inscrit pleinement dans le projet du nouvel hôpital Jean-Verdier AP-HP et conforte son projet médical ambitieux.

Découvrez le nouveau service de médecine de l'exercice et du sport à l'hôpital Jean-Verdier AP-HP
[En vidéo] >> [cliquez ici](#)



À propos de l'AP-HP:

L'AP-HP est un centre hospitalier universitaire à dimension européenne mondialement reconnu. Elle s'organise en six groupements hospitalo-universitaires (AP-HP. Centre - Université Paris Cité; AP-HP. Sorbonne Université ; AP-HP. Nord - Université Paris Cité; AP-HP. Université Paris Saclay ; AP-HP. Hôpitaux Universitaires Henri Mondor et AP-HP. Hôpitaux Universitaires Paris Seine-Saint-Denis) et s'articule autour de cinq universités franciliennes. Ses 38 hôpitaux accueillent chaque année 8,3 millions de personnes malades : en consultation, en urgence, lors d'hospitalisations programmées ou en hospitalisation à domicile. Elle assure un service public de santé pour tous, 24h/24, et c'est pour elle à la fois un devoir et une fierté. L'AP-HP est le premier employeur d'Île de-France: 100 000 personnes – médecins, chercheurs, paramédicaux, personnels administratifs et ouvriers – y travaillent. <http://www.aphp.fr>



Contact presse :

Service de presse de l'AP-HP : 01 40 27 37 22 - service.presse@aphp.fr