

HÔPITAUX UNIVERSITAIRES PARIS SEINE-SAINT-DENIS

Chirurgie de l'Obésité



PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE OBESITE

En partenariat avec le réseau de santé ROMDES

Vous envisagez une chirurgie de l'obésité ?

Pour mieux vous accompagner dans les changements de vie liés à la perte de poids, nous vous proposons de participer à des ateliers d'éducation thérapeutique, dans le cadre de votre préparation et de votre suivi avant et après l'opération.

Votre programme personnalisé en 3 étapes

1^{ère} étape - Le diagnostic éducatif

Un bilan individuel permettant de mieux vous connaître et de définir avec vous votre objectif personnalisé pour perdre du poids

2^{ème} étape - 4 ateliers collectifs : 2 ateliers avant la chirurgie et 2 ateliers après la chirurgie

Les mercredis de 17h30 à 19h00 à l'hôpital Jean-Verdier

• 1^{er} atelier - Le mur des questions

Pour mieux comprendre la chirurgie de l'obésité et son implication sur le long terme

Atelier animé par un chirurgien et une psychologue

• 2^{ème} atelier - Mes cinq sens pour mieux manger

Pour mieux appréhender les modifications alimentaires et apprendre à s'écouter

Atelier animé par une diététicienne et une sophrologue

• 3^{ème} atelier - Mon assiette, mes proches et moi

Pour retrouver le plaisir de partager un repas

Atelier animé par une psychologue et une diététicienne

• 4^{ème} atelier - Je redécouvre mon corps

Pour mieux se réapproprier son nouveau corps et retrouver l'envie de bouger

Atelier animé par un éducateur médico-sportif et une psycho-socio-esthéticienne

3^{ème} étape - Le bilan

Un rendez-vous individuel pour évaluer vos acquis et voir si d'autres besoins sont exprimés

Les ateliers sont gratuits.

Il est indispensable de s'engager à suivre le programme dans sa totalité pour obtenir les meilleurs résultats.

Pr. Christophe Barrat et l'équipe ETP

Hôpital universitaire Avicenne
125 rue de Stalingrad
93000 Bobigny

Hôpital universitaire Jean-Verdier
Avenue du 14 Juillet
93140 Bondy



ASSISTANCE
PUBLIQUE  HÔPITAUX
DE PARIS



www.aphp.fr