

LE PROGRAMME des soins de support

SEPTEMBRE



OCTOBRE

2021

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Thérapie sportive

☰ Du mardi au vendredi
Consultation individuelle et
séance en groupe
*Avec Nadir Allali, praticien en thérapie
sportive, CAMI Sport et Cancer*

Séance de Taïchi

☰ Tous les mardis
14H>15H15 et 15H30>16H45
Avec Mai Luu, praticienne taïchi

AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

Atelier d'aide à l'arrêt au tabac

☰ Jeudi 23 septembre 10H>12H
Jeudi 28 octobre 10H>12H
Avec Bernadette Benard, IDE addictologie

APRÈS CANCER

Atelier retour à la vie sociale et professionnelle

☰ Mercredi 29 septembre 10H>12H
Mercredi 27 octobre 10H>12H
Avec la Ligue Contre le Cancer

IMAGE CORPORELLE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Atelier de Psycho-socio-esthétique

☰ Tous les lundis 13H30>15H
*Avec Alexandra Kerleau, psycho-socio-
esthéticienne, parcours cancers*

Atelier soins et maquillage

☰ Mardi 14 septembre 10H>12H
Mardi 28 septembre 14H>16H
Mardi 12 octobre 10H>12H
Mardi 26 octobre 10H>12H
Avec l'association Belle et Bien

Groupe de parole pour les patients

☰ Mardi 7 septembre 13H30>15H30
Mardi 26 octobre 13H30>15H30
*Avec Daouia Ouaglal, psychologue,
oncologie*

Groupe de parole pour les aidants

☰ Mardi 14 septembre 13H30>15H30
Mardi 12 octobre 13H30>15H30
*Avec Daouia Ouaglal, psychologue,
oncologie*

MIEUX VIVRE L'HORMONOTHÉRAPIE

Atelier pour mieux comprendre l'hormonothérapie

☰ Mercredi 29 septembre
16H>17H30
*Avec Dr Pascal Agranat, oncologue et
Chantal Puichaffray, IDE*

ESPACE SOINS & VIE — MARTINE MIDY —

NUTRITION

Atelier alimentation et cancer

☰ Tous les jeudis 13H30>15H
*Avec Céline Gaspar, diététicienne parcours
cancers*

ART THÉRAPIE

Atelier loisirs créatif *Au fil de...*

☰ Tous les mercredis 13h30>15H30

Séance de musicothérapie

☰ Tous les vendredis 10H>12H
*Avec Beya Barkous, de l'association
Musicothérapie Sans frontières*

Atelier d'écriture

☰ Mardi 21 septembre 14H>16H
Mardi 5 octobre 14H>16H
Mardi 19 octobre 14H>16H
Avec l'association Les Femmes Fortes

RELAXATION, LACHER- PRISE ET GESTION DE LA DOULEUR

Séance de Reiki

☰ Tous les jeudis 13H30>17H
En groupe et en individuel
*Avec Paula Gonçalves, praticienne Reiki
arc-en-ciel*

Consultation d'hypnose

☰ Tous les mardis 14H>17H
Avec Dr Sabine Wintermann, oncologue

Consultation d'auriculothérapie

☰ Rendez-vous en octobre
Avec Dr Pascal Agranat

Séance de toucher-massage

☰ Tous les vendredis
Avec Didier Copet, soignant, oncologie

Les soins de support sont destinés aux patients pris en charge pour un cancer dans notre GHU.