

Neurologie : la prise en charge de la sclérose en plaques dans le GH

L'expertise en neurologie de notre GH s'exprime tout particulièrement dans la sclérose en plaques (SEP), maladie auto-immune aux répercussions sévères pour le patient.

Neurologie aux HUPSSD : une offre toujours plus étoffée

Notre groupe hospitalier offre un large panel de prises en charge des pathologies neurologiques de l'adulte : consultations, hospitalisations, accueil aux urgences, accès aux plateaux techniques performants (service d'imagerie, explorations fonctionnelles, etc.) ainsi qu'à la recherche... Pierre angulaire du dispositif, le service neurologie et l'unité de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) Neurologie d'Avicenne possèdent une expertise reconnue dans plusieurs domaines : **Sclérose en Plaques (SEP) et autres maladies Inflammatoires du Système Nerveux Central (SNC), Troubles Cognitifs, maladie de Parkinson et autres mouvements anormaux...**

À noter : cette dernière expertise est une nouveauté pour notre groupe, corrélée à l'arrivée en septembre dernier du Pr Bertrand Degos à la tête du service de neurologie. Au-delà de son activité clinique, il assure également un enseignement théorique et pratique destiné aux étudiants en médecine et aux étudiants infirmiers.

Focus sur la Sclérose En Plaques (SEP)

Première cause de handicap neurologique non traumatique de l'adulte jeune, la sclérose en plaques est une maladie auto-immune qui affecte le SNC et entraîne des perturbations motrices, sensitives et cognitives susceptibles de progresser à plus ou moins long terme vers



Dr Irène Coman

un handicap irréversible. « *La SEP est caractérisée par la survenue de multiples lésions de démyélinisation au fil du temps, dans des zones différentes du SNC, ainsi que par une dégénérescence axonale* précoce* », précise le Dr Irène Coman, responsable de l'unité SSR-Neurologie à Avicenne et coordinatrice de la prise en charge de la SEP et des maladies apparentées pour les HUPSSD, dans le cadre du Centre de Ressources et de Compétences SEP Grand Paris Est.

Dans 70 % des cas, la SEP débute entre 20-40 ans et son évolution est variable d'une personne à l'autre. Il existe des formes bénignes (5 à 40 % des cas), mais aussi des atteintes très sévères. « *On retrouve notamment : la forme Rémittente/Récurrente (RR), qui évolue par poussées* ; la forme Secondairement Progressive (SP) avec aggravation graduelle du handicap après quelques années de forme RR ; la forme*

LA SEP À AVICENNE EN QUELQUES CHIFFRES

.....
Environ 350 patients SEP, suivis principalement en ambulatoire

400 jours d'hospitalisation en HDJ/an

Hospitalisation neurologie court séjour : **60 séjours/an**

Hospitalisation en SSR : **1 050 jours/an**

Environ 30 patients traités par biothérapies

LA TECHNOLOGIE AU SOUTIEN DE LA LUTTE CONTRE LA SEP

L'hôpital universitaire Avicenne dispose d'une IRM récente 3T optimisée, de neuroradiologues et de plages horaires quotidiennes dédiées à l'exploration des urgences neurologiques. L'IRM est indispensable, tout autant que la clinique, à l'évaluation des patients atteints de SEP, à tous les stades de la maladie.



Primaire Progressive (PP), synonyme de handicap neurologique croissant dès l'entrée dans la maladie ».

La SEP dans notre GH : le parcours de soins d'aujourd'hui et de demain

Le service de Neurologie de l'hôpital Avicenne est intégré au Centre de Ressources et de Compétences SEP Grand Paris Est, labellisé en 2017 et coordonné par les Hôpitaux Universitaires Henri Mondor. **Adressés par leur médecin traitant ou un spécialiste libéral, les patients se voient proposer un parcours adapté à la typologie et à l'avancée de leur maladie.** Outre les examens diagnostics, le service propose des consultations programmées et d'urgence pour suivre au mieux les malades tout

au long de leur prise en charge et de leurs soins, qu'il s'agisse de traitement de fond, de poussées ou de symptômes et de complications de la maladie. À ce jour, il n'existe pas de traitement qui puisse guérir la maladie ni faire re-synthétiser la myéline.

Autre possibilité pour faciliter l'autonomisation du patient : la participation à un programme d'éducation thérapeutique (GERSEP), approuvé par l'ARS. « GERSEP accueille pour l'heure une trentaine de patients par an, sous forme de séances individuelles. Mais la création d'une Unité Transversale pour l'Education des Patients (UTEPE) au sein du GH et de l'Antenne SINDEFI 93 Est* à l'hôpital Avicenne permettront d'enrichir le programme par des ateliers collectifs et de l'ouvrir aux aidants », anticipe le Dr Irène Coman.

LA SEP EN QUELQUES CHIFFRES

- 2,3 millions de cas dans le monde
- 400 000 cas en Europe, 82 160 en France (dont 73 % de femmes)
- 14 310 cas en Île-de-France
- 1 870 cas en Seine-Saint-Denis (85 % ont moins de 65 ans et 70,5 % sont des femmes)

Données CPAM 2015

Faire avancer la recherche et accompagner les médecins libéraux

« Notre recherche est très active en matière de SEP. Le Centre de Recherche Clinique (CRC) d'Avicenne collabore notamment avec l'OFSEP* et la SF-SEP* sur des protocoles de recherche. 5 essais cliniques de phase III et IV sont en cours et à venir », poursuit I. Coman. L'activité de recherche, qui intègre également des prélèvements dans le cadre de REFGEN-SEP*, sera facilitée prochainement par l'intégration de la base EDMUS* d'Avicenne à celle de l'OFSEP*.

Renforcer le lien avec les professionnels de santé du territoire est aussi essentiel pour augmenter la prise en charge précoce des maladies du SNC. Le groupe hospitalier propose aux médecins libéraux un accès aux avis spécialisés « SEP et maladies inflammatoires du SNC ». Une ligne téléphonique directe leur est dédiée dans le cadre du projet *Médecins partenaires*, ainsi que la possibilité de présenter un dossier médical de patient en Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) clinico-radiologique.

PETIT LEXIQUE DE LA SEP

Axone : prolongement filiforme du neurone, assurant la transmission du signal dans le système nerveux.

EDMUS : base de données de référence pour la gestion médicale de la SEP.

Myéline : manchon protecteur des axones, permettant une conduction très rapide du signal nerveux. Dans les lésions de SEP, la myéline est détruite à tort par le système immunitaire.

OFSEP : Observatoire Français de la Sclérose En Plaques.

Poussée : apparition de signes neurologiques évoluant pendant quelques jours/semaines, avec récupération plus ou moins complète.

REFGEN-SEP : Réseau Français d'étude GÉNétique sur la Sclérose En Plaques.

SF-SEP : Société Francophone de la Sclérose En Plaques.

SINDEFI-SEP : Réseau Sclérose En Plaques et maladies inflammatoires du Système Nerveux.