

Samedi 26 mai 2018 de 13H à 17H - Parvis extérieur hôpital Avicenne

Pour toute la famille

Avec le soutien de la ville de Bobigny



VISITES

Avec les professionnels de l'Hôpital

SAMU 93, DÉCOUVREZ...



- > L'équipement complet d'une Unité Mobile Hospitalière.
 - **Toutes les 30 minutes à partir de 13H30**
- > L'unité mobile de décontamination hospitalière
 - **Toutes les 30 minutes à partir de 13H30**

FORMATION « LES PREMIERS GESTES QUI SAUVENT »

Apprenez en famille à faire les gestes de premiers secours.

En partenariat avec la Croix-Rouge.

- **Toutes les 45 minutes à partir de 13H30**

LABORATOIRE DE PARASITOLOGIE-MYCOLOGIE

Le monde passionnant des petites bêtes... à découvrir au microscope.

- **14H30, 15H15, 15H45 et 16H15**

BLOCS OPÉRATOIRES

Découvrez un équipement dernière génération ouvert en 2015.

- **13H45, 15H15 et 16H**

CABINE DE TÉLÉMÉDECINE

Testez la cabine de télémedecine Consult Station® qui mesure vos constantes médicales.

Basée au Centre de Recherche Clinique pour l'équipe d'onco-gériatrie.

- **13H45 et 14H45**

ANIMATIONS

De 13H à 17H en continu



PARCOURS DE PRÉVENTION ACTIF ET LUDIQUE À FAIRE EN FAMILLE

15 étapes ludo-pédagogiques pour mieux comprendre les enjeux de santé, se prendre en main au quotidien et **bien connaître** l'hôpital Avicenne qui offre une prise en charge dans toutes les grandes spécialités médicales et chirurgicales.

PRENDRE SOIN DE SOI

- > La santé grâce au sport : Médiété®, **activité physique adaptée** pour reprendre une activité en douceur, **séances de Sport Santé** et **marche nordique**.
- > Séances de bien-être avec initiation à la **sophrologie** et au **Reiki**.
- > Ateliers **soins du visage & maquillage** et psycho-socio-esthétique avec **modelage du dos**.
- > Art-thérapie avec la **création de bijoux** et **l'atelier peinture** « Du geste à l'émotion » et danse-thérapie.



Avec La Ligue contre le cancer 93, Belle & Bien, CAMI Sport et Santé, Association du Sport Santé, CPAM, ROMDES, Bolly Deewani et les professionnels de l'hôpital.

PRÉVENTION

> Animations ludo-pédagogiques

- Sur le **tabac** avec test relatif de dépendance et testeur de monoxyde de carbone, **parcours avec lunettes de simulation d'état d'ivresse, jeux sur les dangers du soleil**.
- **Focus obésité** : ateliers diététiques, bouger en s'amusant et **conseils en image pour se réapproprier son corps**.
- Autour de **l'asthme**, du **sommeil** et de la **BPCO**.

Avec La Ligue contre le cancer 93, CINFO, CNAO, Les Poids Plumes 93, CPAM et les professionnels de l'hôpital.

> Points infos et dépistage

- **Diabète** : test glycémique et atelier **Vivre mieux la maladie**.
- Le **VIH** avec un test rapide à orientation diagnostique et **conseils pour mieux vivre avec la maladie**.
- Bien comprendre et tout savoir sur le **cancer colorectal** et le **cancer du sein**.

Avec La Maison Information Santé, AIDES, CDC 93, DIANEFFRA, Roche et les professionnels de l'hôpital.

> La CPAM : programmes

« Dites non au diabète » et « Mission : retrouve ton cap ».

> L'atelier Santé-Ville et le Centre Polyvalent de Santé Aimé Césaire de la ville de Bobigny :

prévention bucco-dentaire, atelier diététique et initiation au yoga « pleine conscience ».

Avec la participation de l'IFSI

CULTURE ET HOSPITALITÉ



Aux patients

> Danses cubaines

- Démonstrations de Rueda, Son, Casino et Chachacha.

■ 13H45, 14H30 et 15H45 Sur scène

- Initiation avec le public.
- **En continu sur le patio** Association Cuba Sin Fronteras

> Performance artistique

Promenades chorégraphiques et tarentelle.

Compagnie « De l'Air dans l'Art »

■ 15H00

> Danse indienne

Association Bolly Deewanni

■ 16H15 – Sur scène

> Visite du patrimoine architectural

Découvrez les **richesses architecturales** de l'hôpital Avicenne. Par Bénédicte Penn, historienne de l'art

■ 14H15 et 15H30

> Visite guidée de l'exposition Le Louvre à l'hôpital

Moulages de célèbres sculptures comme la Vénus de Milo, le Gladiateur de Borghèse... et des reproductions de tableaux majeurs, sur le thème du geste et du corps en mouvement. Par un conférencier du Louvre

■ 14H45 et 16H

> Pause gourmande : saveurs fruits et légumes

Association Le panier balbynien

