

Moyens d'accès



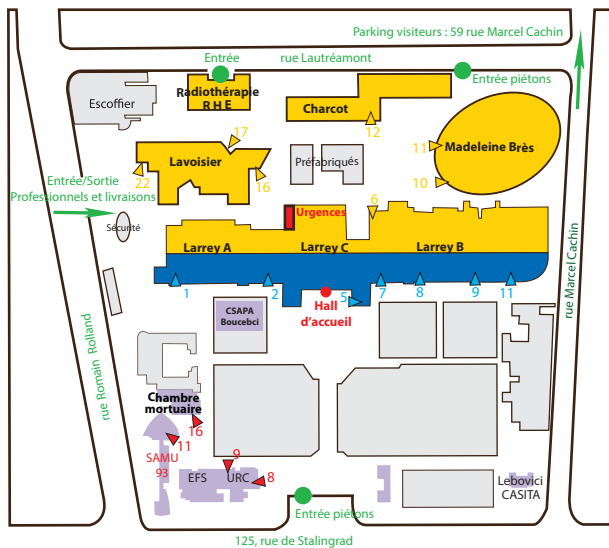
TRAMWAY
T1 - Arrêt Hôpital Avicenne



MÉTRO + TRAMWAY T1
Ligne 5 - Bobigny Pablo Picasso
Ligne 7 - La Courneuve 8 mai 1945



BUS + TRAMWAY T1
Lignes 251, 303, 620, 615
Arrêt Pablo Picasso



Vous êtes gêné par votre asthme,
vous avez des craintes et des questions,
vous voulez savoir comment et quand agir ?



CONTACT

Nathalie Cohen



nathalie.cohen@aphp.fr



01.48.95.55.55 et demander le DECT 2021

L'atelier du souffle de l'hôpital Avicenne

Au niveau de la consultation du service de pneumologie

Bat LARREY A – Porte 1

125 rue de Stalingrad

93 000 Bobigny

INFORMATION PATIENTS

L'atelier du souffle d'Avicenne

Inscrivez-vous à l'atelier du souffle et
bénéficiez d'un programme personnalisé.

L'atelier du souffle d'Avicenne

Le service de pneumologie de l'hôpital Avicenne a mis en place ce programme pour aider les personnes asthmatiques et leur famille à mieux gérer l'asthme et à mieux le vivre au quotidien.

Quels sont les objectifs de l'atelier du souffle ?

1. Comprendre ce qu'est l'asthme
2. Identifier les différents signes d'une crise d'asthme
3. Reconnaître une crise d'asthme qui s'aggrave
4. S'exprimer sur son vécu de l'asthme
5. Identifier ce qui déclenche ou aggrave la crise d'asthme
6. Connaître ses médicaments pour l'asthme
7. Maîtriser l'utilisation des dispositifs inhalés
8. Surveiller son asthme par la mesure de son souffle
9. Gérer son asthme à la maison, au travail, en vacances...

Pour répondre à ces objectifs, des ateliers individuels ou en groupe sont organisés.

Comment cela se passe-t-il ?

Vous bénéficiez en fonction de vos besoins et de vos attentes :

- **d'un bilan personnalisé**
- **d'ateliers différents à définir ensemble selon vos besoins**

Vos disponibilités, jours et horaires, sont prises en compte pour l'organisation de ces ateliers.

Qui intervient ?

Vous êtes pris en charge par **une équipe de professionnels composée d'une infirmière responsable de l'atelier du souffle et d'un médecin**. Selon vos besoins, d'autres professionnels interviennent : psychologue, tabacologue, diététicienne, assistante sociale...

Qui peut vous adresser ?

Le programme est réalisé **en lien avec votre médecin traitant** ou un autre médecin que vous rencontrez régulièrement.

Il est aussi possible de venir directement. Nous tenons alors informé le médecin qui vous suit habituellement.

Comment s'inscrire ?

Pour vous inscrire ou vous renseigner, contactez **Nathalie Cohen, infirmière responsable de l'atelier du souffle** au niveau de la consultation de pneumologie.

Les documents à prévoir pour votre première visite

- La dernière ordonnance ou médicaments que vous prenez pour votre asthme
- la lettre de votre médecin traitant si vous en avez une