

L'animation en **Unité de Soins Longue Durée** pour découvrir, apprendre, partager...

... et s'ouvrir à l'extérieur, avoir des loisirs, exister dans un groupe, s'émerveiller et se sentir présent à son époque.

L'évolution des **Unités de Soins de Longue Durée** ne s'arrête pas au développement des soins médicaux et paramédicaux, mais s'accompagne entre autres de l'évolution et d'une professionnalisation de l'animation.

REDONNER DU SENS À UNE VIE SOCIALE

C'est aussi une progression vers un travail pluri-professionnel indispensable pour offrir une prise en charge globale, adaptée à l'état de dépendance de la personne âgée.

L'USLD est **un lieu de vie pour les personnes âgées** nécessitant un encadrement médical et soignant constant, ainsi qu'une assistance pour la réalisation des actes de la vie quotidienne. La personne âgée vit une succession de pertes (repères, liens relationnels, santé, autonomie, rôles sociaux, etc.) et l'hospitalisation peut être un facteur de risque supplémentaire aggravant la situation. **La mission principale de l'animateur, auprès de la personne âgée hospitalisée en unité de soins longue durée, réside donc dans l'accompagnement de la personne à poursuivre et à redonner un sens à sa vie sociale.**



QUELS OBJECTIFS POUR L'ANIMATEUR ?

Pour remplir sa mission, l'animateur se fixe des objectifs. Et par l'élaboration de divers projets définis à la suite du recueil des attentes et besoins des personnes hospitalisées, il met en place des actions pour les atteindre. Tout en s'adaptant à chaque individu, il cherche à **lutter contre le repli sur soi, l'isolement, la perte des repères et des liens sociaux**. Il aide à accepter les pertes et les changements afin d'améliorer l'image de soi malgré différents handicaps. Il motive à s'accomplir tout en accompagnant, favorise l'autonomie malgré les handicaps physiques ou mentaux et instaure un climat social.

LE RELATIONNEL, UNE COMPÉTENCE PRIMORDIALE

L'animateur travaille en partenariat avec la personne âgée hospitalisée, ses proches et l'ensemble des professionnels intervenant en unité de soins longue durée, ainsi que des associations de bénévoles. Tous ces protagonistes forment le socle de la nouvelle vie sociale de la personne âgée dépendante. **L'élaboration de projets nécessite des capacités d'écoute, d'analyse, de projection, d'élaboration, d'organisation, de réalisation et de création de partenariats**. Tout ceci en cherchant à respecter la personne dans tout ce qui la définit et en agissant avec sincérité, empathie et reconnaissance. Être animateur c'est aussi faire preuve de dynamisme et de capacités relationnelles.

Nathalie Pruski